

COVID-19 и превенция



COVID-19 пандемия



Предпазване



COVID-19 в България



COVID-19 в обл. Сливен

Към об.об.2021 г.

Заболели са 10381 лица

Починали са 593 лица

Излекувани са 9697 лица

Как мога да предпазя себе си и околните от COVID-19: общи мерки

- Мийте ръцете си редовно със сапун и вода .
- Използвайте подходящ дезинфектант за ръце .
- Избягвайте да докосвате лицето си особено очите, носа и устата.
- Ако кихате или кашляте, покрийте устата и носа си със сгъвката на лакътя или с кърпичка. Незабавно изхвърлете използваната кърпичка.
- Избягвайте местата с много хора и близък контакт с хората. Стойте на безопасно разстояние (1,5-2 м) единот друг.
- Избягвайте ръкостискания, прегръдки, целувки с хората.
- Почиствайте и дезинфектирайте повърхности, които се докосват по-често, включително телефони, дръжки на врати, ключове на лампи, дистанционни управления и работни плокове.

Общи мерки



Как мога да предпазя себе си и околните от COVID-19: ваксини използвани в България

Ваксините срещу COVID-19 са разработени по различни технологии:

- иРНК – тези ваксини обучават нашите клетки как да произвеждат белтък (или част от белтък), който предизвиква имунен отговор. Този имунен отговор ни предпазва от заразяване, ако истинският вирус навлезе в организма ни. Такива са ваксините на BioNTech/Pfizer и Moderna.
- Аденовирусни (векторни)– ваксината помага на организма ни да произведе безопасна частица от коронавируса, т.нар. “spike” протеин, което води до активиране на естествената защита на организма. Такива са ваксините на AstraZeneca и на Janssen.



Полезно е да знаете...

1. Ваксините, с които България провежда имунизационната си кампания, са преминали успешно три фази на клинични изпитвания. Те са сигурни и ефективни.
2. Не е възможно ваксината да ви зарази с COVID-19.
3. Дори да сте преболедували, все още съществува риск от повторно заразяване с COVID-19. Препоръчително е и преболедувалите инфекцията да бъдат имунизирани.
4. Най-често странични ефекти се появяват веднага след ваксинацията и включват отпадналост, болка в мускулите, главоболие и зачервяване на мястото на инжекцията. Тези симптоми показват, че имунната система отговаря на ваксината и създава антитела срещу вируса.

Науката е категорична, че:

- Ваксините срещу COVID-19 са безопасни
- Не променят човешката генетика
- Чрез ваксинация не се поставя чип в тялото на човека.
- Не водят до безплодие





Преди ваксинация не е необходимо
да се извършва изследване.

По време на ваксинацията
човек трябва да е здрав.

След като се ваксинирам, трябва ли да продължавам да нося маска и да спазвам физическа дистанция?

Да, дори ваксинираните трябва да спазват противоепидемичните мерки.

Носенето на маски, спазването на хигиенни мерки и физическата дистанция предпазват нас и нашите близки.

Къде може да се намери актуална информация за ваксинирането?

За да се направи информиран избор, е важно да се ползват достоверни източници и хората да бъдат критични към всичко, което четат в социалните мрежи и в Интернет пространството.

Достоверни източници на информация са:

- *Световната здравна организация,
- *Европейската здравна комисия,
- *Европейската агенция по лекарствата,
- *Европейският център за контрол и превенция на заболяванията,
- *Министерството на здравеопазването на Република България,
- *Изпълнителната агенция по лекарствата,
- *НЦЗПБ и др.

Изграждане на имунитет след ваксинирането срещу COVID-19 ...

Изследванията показват, че след поставяне на втората доза от ваксината (при двудозов имунизационен курс) са нужни около 14 дни за изграждането на имунитет срещу COVID-19.



БЛАГОДАРЯ ЗА ВНИМАНИЕТО!

РЗИ-СЛИВЕН
м.06.2021